

医療法人  
きらり

# きらり通信

第30号

デイサービスセンターかおり 重度認知症デイケア かおりの家 Dr.盛次診療所

個別ケア中心の高齢者デイサービスを中心に、皆様の在宅生活をお手伝いします。

あるがままの自分で、誰にも遠慮せず、自分らしく最期まで生きていける社会を目指します。



## 目次

管理者より	2-7
新入職員紹介	8
Dr.盛次診療所より	9
デイサービスセンターかおりより	10
デイケアかおりの家より	11
かおり餅つき	12
両号の行事	13
かおり秋祭り	14



## 理念

- 『酸いも甘いもかみ分けて、何でも話し合える大家族を作る』
- 『高齢者が自分らしさを発揮できる』
- 『世間に遠慮しない、社会に迷惑をかける』
- 『高齢者も家族も安心して生活できる』
- 『最期の瞬間まで一緒に過ごす』
- 『高齢者の尊厳を高める事のできる職員を育成し、社会貢献する』

### デイサービスセンターかおり

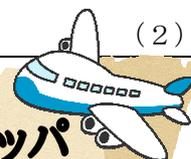
〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1579 番地 1  
TEL 089 (961) 6900 ・ FAX 089 (961) 6901

### Dr. 盛次診療所 デイケアかおりの家

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1540  
TEL 089 (961) 6262 ・ FAX 089 (961) 6260

# 盛次ドクター旅行記 in 中央ヨーロッパ

9月17日から24日まで中央ヨーロッパ3か国、  
チェコ、オーストリア、ハンガリーを旅行してきました



## チェコ

**プラハ** 貸し切りトラムに乗って、プラハ歴史地区観光をしました

首都プラハは、11～18世紀の間に建造された美しい建造物が多く残る都市。特に神聖ローマ帝国皇帝のカール4世が統治したころには、帝国の首都となり、プラハ城や聖ヴィート大聖堂、カレル橋、数多くの宮殿や教会などが整備され、「黄金のプラハ」と呼ばれるほどに栄えた街となりました。



貸し切りトラム



プラハ城周辺



プラハ城前の衛兵



ティーンの聖母聖堂



旧市庁舎のからくり時計



プラハ城周辺



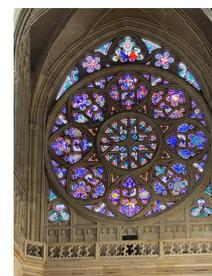
プラハ城周辺



聖ヴィート大聖堂



聖ヴィート大聖堂のステンドグラス



聖ヴィート大聖堂は、ボヘミア王の墓が並ぶ、チェコで最も広大な聖堂であり、各地に影響を与えたゴシック様式の聖堂です。



モルダウ川



聖ヤン・ネポムツキー



カレル橋はモルダウ川にかかっている橋で、プラハに現存する橋の中で最も古く、チェコ共和国中でも2番目に古い石造りの橋です。アーチが優美な美しい橋で、その大きさは全長約520m、幅約10mにもなります。

橋の欄干には30体もの聖人像が立ち並んでいて、その様子は圧巻です。

その中の一つ、**聖ヤン・ネポムツキー**。チェコの守護聖人で、最も重要な聖人の一人です。彼はヴァーツラフ4世の奥さんが浮気をした事を懺悔されたのですが、それを黙秘続けたために、国王の怒りを買って、拷問された上に、遺体をカレル橋から投げ捨てられました。

その後、彼の舌が数百年も腐らないまま残っていたことから、奇跡と認められて聖人となったとのこと。



そんな悲劇の聖人ですが、実は「触ると幸せになれる」聖人像として有名です。

多くの方が「ネポムツキー像の台座のレリーフを触ると幸せになれる」というジンクスを信じて、レリーフをスリスリと触るので、皆が触る部分は塗装が剥げてピカピカになっています。

盛次先生もスリスリしています。

### チェスキー・クルムロフ チェコの南部にある南ボヘミア州の小さな町です



13 世紀後半にモルダウ川沿いに町と城が建設され、14 世紀になり、ローゼンベルク家が支配するようになると商工業で発達し、交易が盛んになります。ゴシック、ルネサンス、バロック様式を備えたクルムロフ城を中心とした中世の町並みがある地域でした。

そして城では本物の熊を飼っていました。16 世紀からこの街のマスコットとされているらしいです。

## オーストリア

### ザルツブルク

モーツァルトの生誕地であるザルツブルク音楽祭が有名で、絵のように美しい街です



モーツァルトの生家



生家の看板



モーツァルトの住居

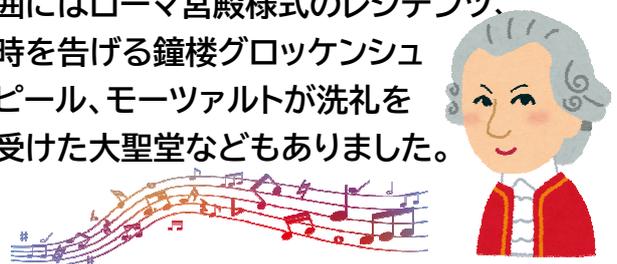
ザルツァッハ川左岸に広がる旧市街には、歴代大司教の権力を示す建造物が並び、「世界で最も美しい街」と言われています。鉄製の装飾看板が美しいゲトライデ通りにあるモーツァルトの生家を訪れました。モーツァルト広場の周囲にはローマ宮殿様式のレジデンス、時を告げる鐘楼グロツケンシュピール、モーツァルトが洗礼を受けた大聖堂などもありました。



モーツァルトの家系図



モーツァルトの楽譜





ザルツブルクのホテルザッハ

こちらはホテルザッハ。(ウィーンにもあります)  
 日本でもおなじみのチョコレートケーキ「ザッハトルテ」  
 の発祥の地です。  
 もちろんいただきました🍫  
 おいしゅうございました❤️



映画「サウンドオブミュージック」の撮影現場となった「ミラベル宮殿」

もうひとつ、ザルツブルクといえば、1965年公開のミュージカル映画『サウンド・オブ・ミュージック』の撮影現場です。なかでも印象深いのは新市街にあるミラベル宮殿。世界一美しい結婚式場といわれ、世界中の花嫁が永遠の愛を誓うことを夢見る場所です。花々が咲き乱れる庭園では「ドレミの歌」の名場面が蘇り、歌って踊っているシーンが浮かびます。

## ウィーン

ハプスブルク家の帝都として繁栄、「音楽の都」としても知られています



オーストリアとハンガリーと言えば、ハプスブルク家。両国を統治した大金持ちです。ハプスブルク家最盛期の女帝・マリア・テレジアは、フランス革命で散ったマリー・アントワネットの母であるというだけでなく、自身の才覚で、大国を繁栄させた女帝でありました。その象徴がシェーンブルン宮殿。ハプスブルク家の夏の宮殿です。バロック様式の外観にロココ様式の内部、1,400以上の部屋があり、当時は1,000人以上の従業員が住んでいました。

現在は、約40室が公開されており、煌びやかなホールや皇帝が暮らした部屋、6歳のモーツァルトが、マリア・テレジアの前で演奏した「鏡の間」を見ることができます。



ハプスブルク家の威光を放つ壮麗な宮殿「シェーンブルン宮殿」

## モーツァルトがマリー・アントワネットにプロポーズしたという逸話があります

幼少期のモーツァルトは音楽家としての就職活動も兼ねて演奏巡業をしていました。そして6歳の時に、アントワネットの母であるオーストリア女大公(領主)のマリア・テレジアの前で、演奏する機会を得たのです。

神童と呼ばれていたモーツァルトの演奏はさぞ素晴らしいものだったのですが、なにせ彼はやんちゃ坊主です。この演奏会でも、マリア・テレジアの膝の上に乗ってイタズラするなど、やりたい放題だったとのこと。

そして演奏の後、ピカピカに磨かれた宮殿の床で彼は思いっきり転んでしまうのです。さすがに泣き出したくらい恥ずかしくなったことでしょう。その時、一人の少女が彼に駆け寄り、助け起こしてくれました。モーツァルトは彼女が差し出した手を取ると、こういいます。「君はなんて優しいんだ。僕のお嫁さんになってよ」と。その少女こそ、マリー・アントワネット(当時7歳)でした。

もし、マリー・アントワネットがモーツァルトと結婚していたら、フランス革命で処刑される悲劇が生まれなかったでしょうし、貧乏だったモーツァルトも逆たまとなり、借金だらけの生活や最後は病気で若くして亡くなるなんてことなく、もっと素晴らしい音楽を美しいマリー・アントワネットと生み出していたのかもしれない。

## 待望のクリムト「接吻」

この旅で一番楽しみにしていたのは、クリムトの絵画「接吻」を見る事でした。その美しさに圧巻。オーストリアを代表する画家のクリムトとその恋人が金箔で装飾されて美しく描かれていました。1907年～1908年に描かれたのだから約100年以上前の作品ですが、とても現代的でおしゃれな作品でした。



クリムトがあるベルヴェーレ宮殿



クリムト 接吻



オーストリア国立図書館



## まるで映画の中にはいりこんだよう～世界一美しい国立図書館

世界一美しい図書館としても知られるオーストリア国立図書館(プルンクザール)に行ってきました！ヨーロッパ最大のバロック様式の荘厳な図書館。こちらは美女と野獣の映画のモデルにもなったと言われおり、図書館の中に入るとまるでハリーマンの世界に入り込んだ気分になります。図書館の奥行は80m、天井の高さは20メートルほどにもなるそうです。中央には巨大なドームがあります。フラッシュを使わなければ撮影OKで、ハプスブルク家の栄華を今に伝えていました。

## 夜は「音楽の都」を満喫♪

そして夜は楽友教会でオーケストラ鑑賞。モーツァルトのカツラを全員がかぶって、見た目は滑稽なのですが、素晴らしい演奏でした。お堅いクラシックではなく、とてもカジュアルなクラシック&オペラを楽しめました。



楽友教会の外観



楽友教会のチケット



モーツァルトの演奏



ケルトナー通り



シュテファン寺院



ペスト記念柱



国立歌劇場



有名なレストラン

## ハンガリー

### ブダペスト

まるで中世にタイムスリップしたようでした

ドナウ川に「くさり橋」が架かり、王宮のある西岸の「ブダ」と、対岸の商業の街「ペスト」がひとつに結ばれて「ブダペスト」となりました。美しい街は 1987 年世界遺産に登録され、今日「ドナウの真珠」と称えられています。



ブダとペストを初めて結んだ「くさり橋」  
たもつで 2 頭のライオンが橋を守っています



国会議事堂はブダペストで最も美しい建物とされています。  
20 年の歳月をかけて 1904 年に完成したネオ・ゴシック様式の建物はハンガリー最大。議事堂内の素晴らしい装飾や絵画、壁画も見学できます。



歩いているのはブダペスト



**マーチャーシュ教会**  
 正式名称は「聖処女マリア教会」で、歴代の王が戴冠式や結婚式を行う教会です。人目を引く2本の尖塔の美しい装飾やモザイクの屋根、内部のステンドグラスやフレスコ画などは見ものです。

## ドナウ川が洪水？！

数日前までの大雨で、なんと！ドナウ川が洪水！楽しみにしていたドナウ川クルーズを泣く泣くキャンセルしました。



いつものドナウ川とブダ城



洪水！！ブダ城の下の道路が冠水しています

## 夜のブダペスト ライトアップされた建物が素敵

昼の街もきれいでしたが、夜の「ドナウ川の真珠」も最高でした。



ライトアップされたブダ城



聖イシュトバーン教会



夜景をバックに❤️



夜のマーチャーシュ教会

## ブダペストのフォアグラ

フォアグラと言えば、フランスが有名ですが、実はハンガリーが生産量世界一。ドナウ川のナイトクルーズをキャンセルした代わりに、美味しいフォアグラを堪能しました。



## 今回訪れた三国は・・・



ヨーロッパの中央に位置する国で、中世の景観がそのまま残されている街がたくさん。伝統に育まれた音楽や美術など、感動と魅力がいっぱいでした。

## 新入社員の紹介

### 診療所事務

中村 唯 なかむら ゆい ←

4月10日に診療所事務として入社した中村唯です。ドラマ・映画鑑賞・温泉・美味しい料理を食べながらお酒を飲むことが大好きです。最近、サウナがマイブームで、特に塩サウナにはまっています。おすすめのドラマや映画があれば教えてください。

利用者の方々の年齢を感じさせないパワフルな姿を間近で見ることができ、私自身も元気をもらいながら日々職務につとめております。

医療事務は初めての職種ですので、不慣れなことも多くご迷惑をおかけすることも多々ありますが、一日も早く業務内容に慣れるように努めてまいりますので、温かい目で見守っていただけますと幸いです。今後ともよろしく願いいたします。

診療所自慢の受付です

中村さん



宮栄さん

### 作業療法士

向井 茜 むかい あかね ←

8月26日から入社した向井茜です。女の子2人(4才と9カ月)のママです。生まれも育ちも伊予市です。高校生の時に沖縄に行ったのをきっかけに「南の島に住んでみたいなあ」と思って、作業療法士の専門学校を卒業したタイミングで縁のあった奄美に行きました。

子育てをきっかけに愛媛に帰ってきました。

精神科病院で4年ほど働いていました。そこでは手芸や編み物、カラオケ、散歩、料理などの活動をしていました。介護の現場、身体的なりハビリは

全てがゼロからのスタートになります。少しでも早く、かおりの一員としてみなさまの力になりたいと思い、日々努力を重ねていきたいと思っております。時々抜けているのでその時は生温かい目で(笑)見て下さい(\*^。^\*) よろしく申し上げます。

奄美の話聞かせて下さいね

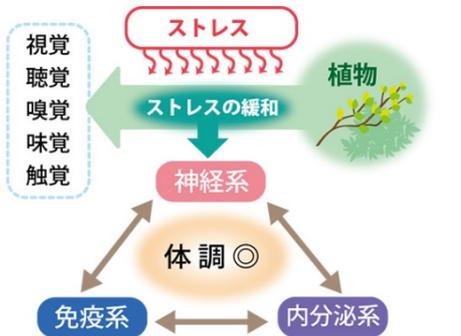


# 植物セラピー

## 園芸療法という言葉聞いたことはありますか？

園芸療法とは「草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然との関りを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復をはかる療法」です。

森林浴やアロマセラピーなどと同じく、植物の療法的効果、いわゆる「癒し」効果によって、ストレスを緩和し、人の心身の健康を図ろうとするものです。



植物による癒しのメカニズム  
 ストレスが加わると、体を維持する3つの調整システムをくずし、体調が不安定になる。植物は受けるストレスを軽減する効果がある。



## 植物が心と体のバランスを整える仕組み

### 視覚と聴覚

植物は眺めるだけでも癒しを与えてくれますが、風にそよぐ様子や擦れる葉音を見たり聞いたりすることでも心地よさを感じます。人間の脳はこの「ゆらぎ」を見聞きすると、幸福感を感じるドーパミンというホルモンや、リラックスしたときに発生するα波を発する事が知られています。

### 嗅覚

植物が発する香りは、本能や感情にダイレクトに働きかけて、体に影響を与えます。お花のいい香りが漂うと幸せな気分になりますよね。

### 味覚

栽培しているハーブなどをお茶や調味料として味わえば、甘みや苦み、酸味が脳を刺激します。和のハーブと言われる黒文字には炎症を抑える作用など様々な効用があり、ハーブティーはおすすです。

### 触覚

花や新芽に手で触れると、皮膚にある無数のセンサーで、そのやわらかさやみずみずしさを感じ取り、脳を刺激します。

このように、植物と関わり、ストレスを緩和することで、恒常性のバランスを取り戻し、体調を元の正常な状態に戻すことができるのです。



# デイサービスセンターかおりより

Information

## 松前町は来年で町制施行 **70** 周年 デイサービスセンターかおりは来年で開設 **20** 周年

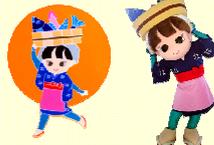
10・20・35・70・100 と節目を迎えることはとても嬉しいことです。

来年で町制 70 周年を迎える我が故郷「松前町」の詳細と歴史について調べてみました。

### ①松前町の詳細について

愛媛県伊予郡にある松前町は、郡で唯一海に面する港町。以前の基幹産業は漁業で、周辺自治体への魚類の行商も重要でした。江戸時代の義農として知られる「義農作兵衛」の出身地でもあり「義農」と付く事物が複数現存します。

現在は松山市のベッドタウンとして宅地開発が行われ、臨海部に工場も立地するなど、人々の生活スタイルや産業構造は変貌を遂げています。



### ②松前町の歴史について

1595年から1603年まで、加藤嘉明が松前城（当時の表記では正木城）を居城としました。のちに嘉明は居城を松山に移しますが、その際に松前の商人達を移住させました。松山城のお堀の西側にある地名「松山市松前町」は、その時の商人達が移住した地域です。

1889年12月15日・・・町村制施行により松前村、岡田村、北伊予村が成立

1922年10月31日・・・松前村が町制施行により松前町が誕生

1955年3月31日・・・当時の町村合併促進法を受けて、松前町と岡田村、北伊予村の合併により、現在の「松前町」が発足

### ③10年前の町制施行60周年記念について

10年前の2015年4月21日に、町制施行60周年を記念した「はだか麦アート」が、北川原の麦畑に完成しました。アートは4月中旬から作業が進められ、伊予農業高等学校の生徒さん達の手によって「まさき町制60周年」という文字が描き出されました。



## 我らがデイサービスセンターかおりは来年で開設20周年

20年前の松前町町制施行50周年という素晴らしい節目の年、2005年5月に「デイサービスセンターかおり」が開設されました。たった一人の利用者さんから始まったかおりも、現在は利用者さん32名、職員34名の大所帯になり、来年で開設20周年を迎えます。

私も、かおりの20周年に関われることに感謝して、これからも皆さんと共に「かおりライフ」を楽しみたいと思います。

デイサービスセンターかおり 菊池 勇太

# デイケアかおりの家より

Information

## かおり号 発車〜♪オーライ〜♪

デイサービス・デイケアかおりでは、3台の福祉車両がご利用様への送迎で活躍していますので紹介させていただきます

まず、**ダイハツのタント** かわいいピンクの軽自動車です  

後部座席がなく、車椅子のまま乗車できるスペースがあります。まず、後ろのドアを開け、内蔵のスロープを引き出し段差をなくします。車いすの前側左右2か所に、内蔵のワイヤーを引っ掛けたあと、簡単なリモコン操作で、電動で車椅子を車内まで引っ張ってくれるので、か弱い(?)女性職員でも楽に操作できます。



乗車後は車椅子後方にもワイヤーをかけ、しっかり固定し、安全性を確保します。

運転席、助手席、車椅子席で、最大3名乗車できます。

続いては、**トヨタのノア** 落ち着いたグレーのミニバンです  

ミニバンとは、3列シートで背の高い車のこと。車椅子1名+6名、車椅子2名+3名と、シートアレンジが出来ます。ピンクタント同様、車椅子昇降用のスロープが内蔵されています。



最後は、**ダイハツのタント** ホワイトカラーの軽自動車です  

この車の特徴は、リモコン操作して、助手席をスライド、回転、下降させることが出来、乗り降りのしやすさが生まれます。車椅子を横付けすれば乗り移りも楽に行えます。最大4名乗ることが出来ます。



「体の不自由な方や高齢者でも使いやすいように工夫が施された車両」の事を福祉車両といいます。

ご利用様に、快適にデイに来ていただき、お買い物や外出行事を楽しんでいただけるよう、全職員、福祉車両の操作研修や運転技術の向上を重ねております。

もっと詳しく福祉車両のことを知りたい方は、お気軽に送迎職員に聞いて下さいね!  
 デイケアかおりの家 柄本 光一

新聞記事シリーズ 第16弾

# 今年も餅つき 頑張るぞー！

かおり大型行事、今年最後を飾るのは「餅つき」です。みんなで餅をついて、つきたてを食べて、粉まみれになって大笑いして…。今年も楽しい餅つきにしましょう！



2024年(令和6年)11月2日 土曜日

第925967号 (日刊)

## 松前新聞

松前新聞社

きよつ紙面

松山空港 不発弾調査へ 4 いざゆけ!! 若鷹軍団 16

早くもおせち商戦 予約開始 7

### 医療法人 ぎらり 餅つきの準備始まる

伊予郡松前町の医療法人ぎらりで今年も、餅つきの準備が始まった。(5面に関連記事)

同法人では、「伝統を引き継ごう」と、開設当初から餅つきを行っている。今年も、12月14日土曜日の予定。薪を焚いておくどで餅米を蒸し、杵と臼で餅をつくという昔ながらの餅つきである。杵の使い方、餅の丸め方、餡子の炊き方まで、全て利用者さんから教えてもらっている。

法人全体が参加する餅つきは、毎年9月末から10月初めにかけて第一回目の担当者会議を開き、コンセプトを決定する。今年も「餅つきだよ、全員集合」。お茶の間をくぎ付けにした昭和の名番組を彷彿とさせるフレーズで、利用者も職員も全員で楽しもうという願いを込めて決定した。

かおりの餅つきと言えば、大量の粉に埋もれた餅を、手を使わずに探す余興が定番。理事長と管理者が自ら、顔を真っ白にして会場を盛り上げる。そこで粉が飛び交い、最終的には職員の大半が粉まみれ。会場は「白塗りの笑顔」でいっぱいになる。

みんな真っ白！でも楽しそう♡♡♡



いになる。今年も八升のもち米をつき、つきたてを会場で食べる予定。餅つきの担当者はこの後、第二回、三回と打合せを重ねて入念に準備をすることになる。



# 各号の風景

1号

石手寺 6/14.20



7/12.23 カラオケ喫茶 2号

かおり初のカラオケ喫茶外出♪大好評でした!



CAFE ガストおやつ外出 8/6.7.9

ファミリーレストランのガストでおやつを食べました



8/7.22 羅座亜留おやつ外出 CAFE

ケーキにパフェにアイスクリーム...、スイーツを食べると幸せな気分になりますね。



体を動かそう！準備はいいかい？ **絶好調～！9/13.14 秋祭り**

司会はかおりの美魔女  
今西さん  
炭坑節で優雅に(?)登場!



理事長 盛次Dr. 開会のあいさつより  
秋祭りは、色々な作物が採れるこの時期に神様への感謝を込めて行うものです。  
我々は、ここに来ていただいている利用者の皆さんが、**今まで元気で過ごしてこられたことに感謝を込めて**、かおりの秋祭りを開催したいと思います。利用者の皆さん、ありがとうございました。今日は楽しみましょう!

**朝早くからご馳走の準備**  
台所スタッフは早くから調理に取り掛かります。2階のキッチンでは、かおり自慢のばら寿司が寿司桶にいっぱい。料理長が鮪の刺身を引いていました。1階のキッチンでは、茶碗蒸しを蒸す準備。次々とご馳走が出来上がります。



**運動会で絶好調～!**

- 競技種目
- ① 団扇で物送りゲーム
  - ② ジャンケンで物送りゲーム
  - ③ 玉入れ
  - ④ ぐるぐるバット



**美味しいご馳走 絶好調～!**

**乾杯の音頭**  
後紀代乃さん 松本枝美子さん  
「美味しい食事をいただきながら楽しい1日を過ごしたいと思います。皆さまお元気で。」  
「美味しいご馳走を皆さんで楽しくいただきましょう」  
**かんぱ～い!**

**ご馳走のメインは・・・お座敷天ぷら**



天ぷらは、穴子、海老、鮑茸、茄子、さつま芋。目前で揚げた天ぷらを「天ぷらガール(?)」が運びます。美味しくて、つつい食べ過ぎてしまいます。「おかわり、ありますよ～」  
「は～い♡♡」



**絶好調弁当**  
お座敷天ぷら  
お造り  
秋鮭のばら寿司  
茶碗蒸し  
ぶどう・梨

**津軽三味線の演奏 絶好調～!**

見事な演奏のあと、津軽三味線の生伴奏で炭坑節を踊りました



**ご家族さんやヘルパーさん、ケアマネさんと 絶好調～!**

今年もたくさん来ていただきました。お手伝いいただいたケアマネさんやヘルパーさん、ゲームに参加していただいたご家族さん。ありがとうございました。



**Happy Birthday!!**

9/14(土)は  
押木貞子さんと  
為福しげ子さんの  
誕生日♪♪  
皆でお祝いしました★★

