

医療法人
きらり

きらり通信

第29号

デイサービスセンターかおり 重度認知症デイケア かおりの家 Dr.盛次診療所

個別ケア中心の高齢者デイサービスを中心に、皆様の在宅生活をお手伝いします。

あるがままの自分で、誰にも遠慮せず、自分らしく最期まで生きていける社会を目指します。



目次

管理者より	2
Dr.盛次診療所より	3
デイサービスセンターかおりより	4
デイケアかおりの家より	5
かおりいちご狩り	6
両号の行事	7
かおり春大祭	8



理念

『酸いも甘いもかみ分けて、何でも話し合える大家族を作る』
『高齢者が自分らしさを発揮できる』
『世間に遠慮しない、社会に迷惑をかける』
『高齢者も家族も安心して生活できる』
『最期の瞬間まで一緒に過ごす』
『高齢者の尊厳を高める事のできる職員を育成し、社会貢献する』

デイサービスセンターかおり

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1579 番地 1
TEL 089 (961) 6900・FAX 089 (961) 6901

Dr.盛次診療所 デイケアかおりの家

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1540
TEL 089 (961) 6262・FAX 089 (961) 6260

医療法人
きらり

きらり通信

第29号

デイサービスセンターかおり 重度認知症デイケア かおりの家 Dr.盛次診療所

個別ケア中心の高齢者デイサービスを中心に、皆様の在宅生活をお手伝いします。
あるがままの自分で、誰にも遠慮せず、自分らしく最期まで生きていける社会を目指します。

「深海からの旅人」 水野巖さん作品



目次

管理者より	2
Dr.盛次診療所より	3
デイサービスセンターかおりより	4
デイケアかおりの家より	5
かおりいちご狩り	6
両号の行事	7
かおり春大祭	8



理念

- 『酸いも甘いもかみ分けて、何でも話し合える大家族を作る』
- 『高齢者が自分らしさを発揮できる』
- 『世間に遠慮しない、社会に迷惑をかける』
- 『高齢者も家族も安心して生活できる』
- 『最期の瞬間まで一緒に過ごす』
- 『高齢者の尊厳を高める事のできる職員を育成し、社会貢献する』

デイサービスセンターかおり

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1579 番地 1
TEL 089 (961) 6900・FAX 089 (961) 6901

Dr. 盛次診療所 デイケアかおりの家

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1540
TEL 089 (961) 6262・FAX 089 (961) 6260



おかげさまで19年



令和6年5月でかおりは創設19周年となりました

19年前、たった一人の利用者さんから始まったかおり。その歴史を少し振り返ってみます。

特大カレンダー

1号館の特大カレンダーは創業当初からずっと伝統を守っています。立花正一さんという90歳の方が、大きな暦を作った方がいい、と提案。毎月デザインを考えていました。



19年前のカレンダー



現在のカレンダー



こんな風に、毎月色々なテーマを考えて、手作業で作ってくれていました。

今も1号には特大カレンダーの歴史が続いており、利用者さんと手作りしたお手製カレンダーが健在です。

19年前のあの人 誰かわかりますか？



19年前は髪の毛ふさふさの盛次先生や、今も変わらぬ美魔女の今西さん。1号&2号最年長の愛子さんとラクミさん。一緒に理念を考えた和ちゃんと礼君。

みなさん答え合わせできましたか？

「酸いも甘いも噛み分けた大家族」ができた幸せな19年。来年の20周年に向けて皆さんと一緒に

エイエイオー！



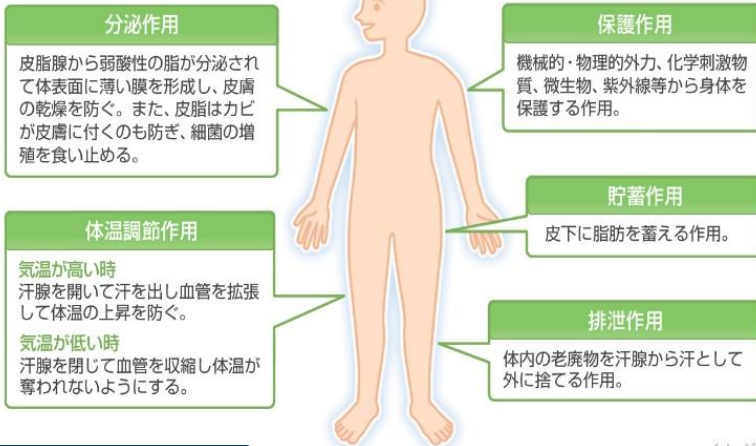
管理者 盛次 有希

高齢者の皮膚とスキンケア



年齢を重ねると、皮膚が乾燥してひび割れが起こったり、粉がふいたりといったトラブルが多くなりがちです。今回は、皮膚の働きや高齢者の皮膚の特徴、スキンケアについてご紹介します。

皮膚の働き



高齢者の皮膚の特徴

- ・乾燥してカサカサしている
- ・表皮が薄く傷つきやすい
- ・刺激に弱い
- シミがしやすい
- 菌に感染しやすい



高齢者の皮膚トラブル

高齢者は、肌の乾燥による痒みや、オムツ使用によるかぶれやふやけ、ねたきり状態による床ずれ、皮膚のバリア機能の低下や免疫機能の低下による細菌やカビによる感染症などがおこりやすくなっています。

高齢者のスキンケア スキンケアとは、肌を清潔にし、保湿して保護することをいいます

身体の洗い方

石けんやボディソープを直接肌につけるのではなく、しっかりと泡立てて、その泡で優しくなでるように洗います。

ゴシゴシ擦らないのがポイントです。



保湿の仕方

入浴後は、**しっかりと水分をふき取った後、すぐに保湿**を行います。入浴後は水分を含んでいるので肌が潤っているように感じますが、時間が経つにつれて水分がどんどん蒸発し、入浴前より乾燥肌になります。



保護の仕方

手足などの皮膚は、打撲や摩擦で容易に損傷することがあるため、衣類などで保護することが必要。特に浮腫みがある場合は、皮膚が薄くなっているため要注意です。また保湿剤によって潤いを保持することも皮膚を守ることに繋がります。おむつを使用している場合は、蒸れによるふやけや、汚れによる刺激から皮膚を守るために、撥水性クリームなどを塗布して、皮膚をコーティングすることが必要です。

デイサービスセンターかおりより

Information

アニマルセラピー

～動物には人を癒す効果があります♡～

犬や猫を撫でたり、動物たちと触れ合うとそれだけで癒されますよね。動物たちに癒されることで日々のストレスが和らげられているという方もいるかと思います。私もそうです。

アニマルセラピーには生理的（身体的）効果、心理的（精神的）効果、社会的効果があります。

～認知症にも効果があります！～

動物と触れ合うと、自然と表情が和らくなったり、動物を飼ったことがある人であれば当時を思い出すことができるようになったりと精神的な効果がみられることがあります。

認知症で自発性が失われてしまった人でも、動物への興味からなでたり、触ったり、抱っこしたりといった自発的な行動ができるようになり、身体的機能の向上も期待できます。また、動物への声掛けをしたり、動物という共通の話題で会話が增えたりすれば、コミュニケーションの促進や言語機能の低下を防ぐことも可能でしょう。

認知症によるストレスの緩和やうつ状態の改善もアニマルセラピーでは期待できるので、活動性・社会性の向上やQOLの改善などにもつながります。

[アニマルセラピーに向いている動物を紹介します！](#)



この中で、私は犬を飼っているので犬の癒し効果について話したいと思います。

犬を撫でることで、犬が気持ちいいのではなく、撫でている私に癒し効果があるそうです。そういえば、疲れてソファに座っていると隣にいる犬を自然に撫でています。そうやって自然と癒されていたんだなと思います。そして、犬がいることで、散歩にでかけると思います。それだけでも健康にもいいですが、休みの日に公園や河原に行くようになりました。公園の木々や草花、川の音や風の音、自然に触れることが多くなります。これも癒し効果になっているそうです。散歩は体力がいるので疲れている時には負担になりますが、愛犬の嬉しそうな顔を見ると、それだけで癒されています。

画像を見るだけでも癒し効果はあります。

僕たちを見て癒されてね♡



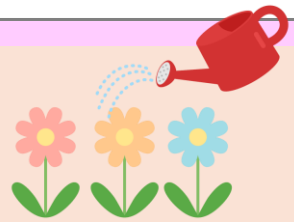
いろんな方がストレスを抱えていると思いますが、癒し効果のひとつとして、聞いていただけたらと思います。ありがとうございました。

デイサービスセンターかおり 佐々本 三紀

デイケアかおりの家より

Information

かおりの生活は園芸と共に

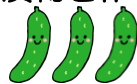


私がかおりに入社して唯一続けていることは「園芸係」です

以前1号にいた時は、畑を借りて、利用者さんと相談しながら、きゅうりやトマトやナスなどを作って、皆で収穫していました。その時、利用者の方が教えて下さったきゅうりの漬物は、かおりの夏の風物詩になりました。あの頃は、畑が少し離れた場所にあったため、畑仕事や水やり、収穫作の時に、大勢で移動しなければならぬなど、大変なこともありましたが、今となっては良き思い出になっています。



約3年前に2号に配属になって、また「園芸係」を任せられました。その時は、玄関の横のスペースにゴーヤを植えていたのですが、昨年は、皆で相談しながら、その場所にきゅうりを3本、裏庭の鉢にミニトマトを植えました。きゅうりもトマトも立派に育ち、利用者さんと一緒に収穫して、念願のきゅうりの漬物を作ることが出来ました。



きゅうりもトマトも栽培方法などを助言していただきながら、成長を皆で楽しむ事が出来たし、利用者の方々と一緒に収穫して、喜んでいただけました。なにより、皆で作った漬物の評判が良く、食欲も倍増！で皆が笑顔になりました。皆の心を繋いだきゅうりの漬物をまた、皆の協力のもと、作れたらいいなと思っています。



「お花が綺麗ね」と褒められるたびに園芸係をしていた幸せな時間を持てたことに感謝しながら毎日せっせと植物の世話をしている私です

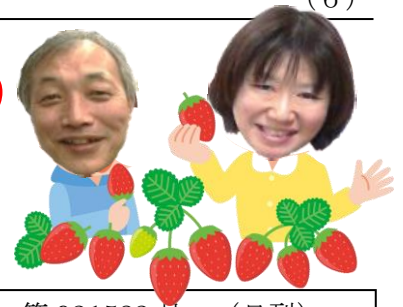


デイケアかおりの家 今西 美香

新聞記事シリーズ 第15弾

狩りものが好き〜♪❤️

かおりの利用者さんたちは、おでかけが大好き。中でも「狩りもの」と呼ばれる〇〇狩りは大人気。今年も早速いちご狩りに出掛けてきました。



2024年(令和6年)4月18日 木曜日

第921582号 (日刊)

松前新聞

松前新聞社

きよつ紙面

「砥部焼まつり」

多彩1057点 春季県展開幕
特集 4 いざゆけ!! 若鷹軍団
16. 7

医療法人
きらり

いちご狩りを満喫

伊予郡松前町のデイサービスセンターかおりは4月12日と16日、同町の「はしもと農園」を訪れ、いちご狩りを楽しんだ。(5面に関連記事)

参加したのは、両日とも29名、合計58名の利用者と職員で、午後2時ごろに農園を訪れ、約1時間もぎたていちごを堪能した。

この農園では、「紅い雫」をはじめ、「あまおとめ」や「おいCベリー」など数種のいちごを栽培。その時期が一番おいしい旬のいちごが楽しめる。参加者たちは、いちごの上手なもぎ方を教えてもらった後、狩りをスタート。赤く熟れたいちごを見つけては満面の笑みで次々と頬張っていた。

同事業所では、以前から、早春のいちご狩りに始まり、晩夏にはぶどう狩り、秋にはいちじく狩りに出かけている。利用者や職員に「狩りもの」は大人気。普段は食べることも出来ないもぎたてフルーツの味は格別で、食の細かい利用者さんも「狩りもの」では食欲倍増、逆に職員が制止することも少なくない。

今年のいちご狩り=4月12日・16日、伊予郡松前町



蜂蜜まで、様々な「狩り」楽しめるようだ。次は何を狩ろうか、利用者さんと話し合うのも楽しそうである。

いちじく狩り
=西条市

ぶどう狩りで生き生きとした表情を見せる利用者さん
=喜多郡内子町



各号の風景

椿祭り 2/17.16

伊予路に春を呼ぶ祭り★椿さんは特別な年中行事です。
参拝した後のおやつタイムも楽しみ ♪♪



参拝後の
おやつも楽しみ ♪♪



1号 日常の風景 3/5

お花を植えたり、マニキュアを塗ったり…。
楽しみ方いろいろ。



131.4/5.6.11 日常の風景 2号

麻雀をしたり、お花見ドライブに言ったり、
手作り蒸しパンのおやつを楽しんだり…。



エイエイオー! 春の大祭

3/15. 16

末松さんと田中さんの
マツケンサンバ

有希ねえ、秀ねえの
ピンクレディ



(司会) 来年は莉良ちゃんの
解体ショーが見られるかも?

(料理長)
まだまだ修行が足りん!

ということで...

修行するぞー! エイエイオー!

料理長の一番弟子の黒田さん(莉良ちゃん)は、ただいま絶賛修行中!!
大根のかつらむきで包丁の使い方を体得したり、だし巻き卵を作ったりの修行を続けてきました。初心者の莉良ちゃんが今では独りで昼食を担当するまでに。うどんや親子丼から天ぷら、ばら寿司まで、どんどんレパートリーを増やしています。料理長曰く「筋が良く覚えが早い」。現在は、魚の三枚おろしに挑戦中です。料理長と莉良ちゃんの「ダブル解体ショー」、いつか見てみたいですね。

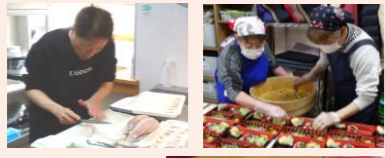


アジを三枚に。アジの次は鯛。出刃包丁の扱いも様になってきました。



【ばら寿司】 【天ぷらの盛り合わせ】

朝から仕込み



お造り
菜の花寿司
天婦羅
炊き合わせ
にゅう麺
桜もち・苺

美味しい料理だ エイエイオー!



乾杯の音頭

門田昇さん 水野節子さん



「美味しい料理を皆さんと
楽しみたいと思います」
「色々な人と顔をあわす
ことができ本当に幸せです」
かんぱ〜い!

みんなで「桃太郎」エイエイオー!

おじいさんは山へ芝刈りに、おばあさんは川へ洗濯に...、お馴染みのおとぎ話の「桃太郎」。劇団かおりでは観客参加型の寸劇にしました。みんなで鬼をやっつけろ!!



おじいさん・おばあさん
役はかおりの新人俳優。
新たな才能開花です。



桃を隣へ渡して、おばあさんの所へ運びます。
「どんぶらこっこ、どんぶらこ！」



桃の中から元気な男の子が。桃太郎役
は渡部ラクミさんです。御年 100 歳の
「おぎゃあ、おぎゃあ」に大喝采でした。



大きくなった桃太郎が鬼退治に行きます。
猿、雉、犬のお供の他に、観客にもきび団子
を配って。皆で鬼退治、エイエイオー!!



犬の役は
スタッフのわんこ
「ティアラ」ちゃん



配られたきび団子を鬼にぶつけて退治します。
皆で力を合わせて鬼をやっつけろ!!

我が理事長が鬼の役で特別出演
利用者さんからの
容赦ない攻撃を受けています



友情出演の
佐々本ティアラちゃんです

わがまを言おう エイエイオー!

管理者 盛次有希のあいさつより
医療法人きらりの理念のなかに「世間に遠慮しない、社会に迷惑をかける」という言葉があります。これは Dr.から皆さんへのメッセージ、達成していただきたい目的でもあります。
皆さんは人生の大先輩です。皆さんが頑張った昭和の時代があるから、今の裕福な時代があるんです。「私は頑張ってきたんだから」とふんぞり返って、スタッフの若い子たちにどんどん我儘を言ってください。そして我儘を聞いてもらったら「ありがとう」という言葉をかけて下さい。その一言のために私たちは頑張っています。
そして、私たちの頑張る背中を見て、次の若い世代が日本を背負ってくれると思います。
皆さん、これからも楽しく「エイエイオー」で生活していきましょう。

エイエイオー!!

