

医療法人  
きらり

# きらり通信

第28号

デイサービスセンターかおり 重度認知症デイケア かおりの家 Dr.盛次診療所

個別ケア中心の高齢者デイサービスを中心に、皆様の在宅生活をお手伝いします。

あるがままの自分で、誰にも遠慮せず、自分らしく最期まで生きていける社会を目指します。



## 百歳おめでとうございます

### 目次

管理者より	2.3.4
新入職員紹介	5.6
Dr.盛次診療所より	7
デイサービスセンターかおりより	8
デイケアかおりの家より	9
かおり運営推進会議	10
両号の行事	11
かおり秋祭り	12



### 理念

- 『酸いも甘いもかみ分けて、何でも話し合える大家族を作る』
- 『高齢者が自分らしさを発揮できる』
- 『世間に遠慮しない、社会に迷惑をかける』
- 『高齢者も家族も安心して生活できる』
- 『最期の瞬間まで一緒に過ごす』
- 『高齢者の尊厳を高める事のできる職員を育成し、社会貢献する』

#### デイサービスセンターかおり

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1579 番地 1  
TEL 089 (961) 6900 ・ FAX 089 (961) 6901

#### Dr. 盛次診療所 デイケアかおりの家

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井 1540  
TEL 089 (961) 6262 ・ FAX 089 (961) 6260

# 2023年夏 盛次家フィジー旅行記

**BULA! (ブルー!)** フィジー語で「こんにちは」という意味です。  
 フィジーは元タイギリスの領土だったので、公用語は英語ですが、  
 フィジー語も存在します。街をブラブラ歩いていたら、見知らぬ人もみんなが「ブルー」  
 と挨拶をしてくる、そんなとても愛嬌あり、親しみやすい国民性でした。



フィジーの正式名称は「フィジー共和国」とい  
 い、南太平洋に浮かぶ大小の島が 333 個集まっ  
 た国です。総面積は、日本の四国ほどの大きさとい  
 われています。オーストラリアの東側、ニュージ  
 ーランドの北側に位置しており、日本からは  
 7,000km 以上離れています。日本より3時間早  
 く日の出を迎えます。

また、火山性の険しい山が多く、平地が少ない  
 ことが特徴で、島全体が熱帯雨林で覆われていま  
 す。青く透き通る海の下には、フィジーが誇る色  
 鮮やかな珊瑚が幻想的な世界を作り出し、世界的  
 屈指のダイビングスポットが数多くあります。

## 今回はそのフィジーの海でシュノーケリングを楽しんできました！！

### 8月12日

フィジー航空の飛行機に乗っていき  
 きました。  
 空港では、陽気で明るいフィジ  
 ーの人たちは空港で歌を歌って出  
 迎えてくれます。

フィジーの飛行機



空港での出迎え



### 8月13日～17日

私たちは今回、マナアイランド  
 という島全体がリゾートホテルに  
 宿泊しました。

このマナアイランドはオーナ  
 ーが日本人で、現地スタッフにも日  
 本人がいます。ファミリー向け  
 のリゾートホテルで、ホテルには  
 なんと保育園もありました。

島全体がリゾートホテルのマナアイランド♥  
 まるで絵葉書のようなマナ島の景色



## 最初の夜はファイアーダンス



ファイアーダンス



フィジーのビール



初日のディナー

## 2日目～4日目は毎日がシュノーケル三昧でした



シュノーケルする樹君



3人でサップ



すぐそこに、ウミガメ♪



サンゴ

とても素敵な景色をお腹いっぱいいただきました。  
きれいな魚の写真は、取れませんでした。水中カメラを持って行けばよかったと後悔。  
分かるかなあ、ウミガメは撮れました。すぐ近くにウミガメがいて、一緒に泳ぎました。

### トムハンクス主演映画「キャストアウェイ」のロケ地

2000年公開の映画「キャストアウェイ」。飛行機事故で遭難し無人島に漂着した主人公のサバイバル、勇気と希望の感動の映画です。そのロケ地となったのがフィジーのモヌリキ島。また主人公の良き話相手となったのが「MR.ウィルソン」と名付けられたバレーボールです。



董ちゃんと樹君が持っているのが主人公の相棒「MR.ウィルソン」



先生、飛び込んだ！！



マラマラ島の景色

## フィジーではココナッツが有名

初めてココナッツをいただきました。味はどちらかと言えば、薄味です。



ココナッツ



ココナッツを飲む樹君



先生はビール！



乾杯♥



## 8月17日～18日

最後の日は、空港がある本島で1泊。現地の人たちの生活を垣間見ました。

ローカル料理は「ロホ料理」と言います。焼けた石とバナナの葉で包んだ肉、魚、タロイモなどの食材を地面の穴に埋めて蒸し焼きにする伝統料理。

とてもあっさりして食べやすかったです。



ロホ料理



最後の食事



現地の人たち

欧米や日本とは違う生活習慣に触れることもでき、何よりもきれいな海で心も癒され、とても有意義な日々を過ごせました。お休みいただき、本当にありがとうございました。

管理者 盛次 有希

## 新入社員の紹介

### 診療所事務

宮栄 千尋 みやえ ちひろ ←

5月11日から診療所の受付事務として入社した宮栄千尋です。約7年半ぶりの仕事復帰なので不安もありましたが、スタッフの皆さんがとても優しくご指導くださり、介護や医療の知識も色々学ぶことができるので、楽しくお仕事させていただいております。

中学・高校時代はバレーボール部で心身ともに鍛え、現在は7歳と2歳の娘の子育てに奮闘中です。おしゃべりが大好きな子どもたちなので、我が家はとても賑やかです。まだまだ勉強中の毎日なので、ご迷惑をおかけすることが多々あるかもしれませんが、1日でも早く皆さまのお役に立てるよう一生懸命頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



### 診療所事務

白形 恵子 しらかた けい ←

6月1日より事務員としてDr.盛次診療所に入社した白形恵子です。入社時より皆さまにあたたかく迎えていただき、利用者の方も名前を覚えてくださり、毎日とてもたのしく働かせていただいております。

プライベートなことでは、プロ野球が好きな家族の影響で幼いころから野球観戦が好きです。球場にて生で練習や試合を観戦するとその迫りに圧倒されることが多く、選手の全力なプレーや悔しんでいる姿を見て私自身も頑張ろうとたくさんのパワーをもらっています。まだまだ不慣れな事も多くたくさん教えていただくことあるかと思いますが、これから少しずつ成長していきます。よろしくお願いいたします。



# 新入社員の紹介

## 台所職員 黒田 莉良 くろだ りら ←

9月8日に台所のお手伝いとして入社した黒田莉良です。  
 以前から、盛次先生の診療所で患者としてお世話になっていましたが、この度ご縁があって、皆様に温かく迎え入れていただくことになりました。  
 最近では好きだったものがわからなくなってしまったので、働きながらその感情を取り戻し、これからの自分の人柄も人生も豊かにしていければと思っています。  
 私自身、人見知りであることに加え、他にも問題を抱えていますが、おかしな言動で皆さまを困らせることがないよう心掛け、お仕事にも最大限務めて参りますので、どうかよろしく願います。



教えて下さい！ 不連続ドキュメンタリー  
**盛次Dr.** 青年期編  
 いつもニコニコ、われらが理事長。皆さん、盛次 Dr.のこと、もっと知りたいですね！ Dr.へのインタビュー続編です。

### 3. Dr.の通っていた高校は進学校だと伺っています。どんな高校生でしたか？

中学の時は、阪急3番街という地下街ができて、学校帰りに友人とお茶をしていた。高校はバレーボールに明け暮れた。教室では、トランプや麻雀。よく担任の研究室に呼び出された。保健の授業の時、みんなが校庭に遊びに出て、僕たち数人が残った。そのエスケープを保険の先生が担任に言いつけ、僕が呼び出された。僕が首謀者と思われた。誤解を解き、世間話をして帰った。体育祭の時、麻雀をしていたら、告げ口され呼び出された。その時も世間話をして帰った。喧嘩した時は、相手の歯を折ってしまったので母親まで呼び出された。母親は、相手方の請求額を「喧嘩両成敗なんだから」と半額に値切ってくれた。



### 4. 医者になろうと思ったのはいつごろですか？何かキッカケがあったのでしょうか？

高校2年生くらいの時は、原子物理学を学び、核融合を研究するつもりだった。ネクタイ姿になるのが嫌で医師に変更。きっかけというほどのものはなく、何となく。父親に勧められたのもあり。



昭和の古き良き時代(?)、大阪のど真ん中で青春時代を過ごす盛次青年。  
 この他にも武勇伝がたくさんありそうですね。続きは次の機会に、乞うご期待！！



## 在宅医療とは？



自宅から病院へ通い、健康維持や治療を行う**通院医療**。入院して検査や治療を行う**入院医療**。この二つの医療が今までの医療を支えていました。

しかし、体が不自由だとか病院が遠いなどで、通院が困難な場合や、入院して治療するほどではない場合に、自宅で療養出来るように登場したのが**在宅医療**です。通院治療、入院治療に次ぐ第三の医療として注目されています。

在宅医療は、多くの医療関係者がチームとなって情報共有しながら治療やケアを行うシステムです

### 【在宅医療に関わる人】

<b>医師</b> 定期的に患者さんの状態を診て、診断や治療を行い、在宅医療に関わる適切な指示を出します。	<b>歯科医師</b> 口腔内をきれいに保つことは嚥下障害や誤嚥性肺炎の予防にも。	<b>訪問看護師</b> 患者さんの様々なケアを実際に行うのは看護師。日常の在宅医療の要です。	<b>薬剤師</b> 薬の飲み合わせや副作用など、薬剤管理指導を行います。
<b>理学療法士</b> 基本動作能力（座る・立つ・歩くなど）の回復や維持、障害の悪化や予防を目的に運動療法や物理療法などを行い自立した日常生活を送れるよう支持します。	<b>作業療法士</b> 日常生活動作能力（入浴・食事・トイレなど）を一人でできるようにサポートしたり、住環境を整えたり。QOL（生活の質）向上や家族の負担を軽減する役割です。	<b>精神保健福祉士</b> 心の病を抱えた人に、相談や生活支援、社会参加の手助けを行い、地域で安心して暮らせるように、必要なサービスの利用を支援します。	

介護保険を利用する場合には、

<b>ケアマネジャー（介護支援専門員）</b> ケアプランを作成し、介護サービス事業所との連絡、調整などを行います。	<b>ホームヘルパー（訪問介護員）</b> 患者さんの自宅を訪問し、介護サービスや家事援助サービスを行います。
---	--

### 【介護保険制度について】

介護保険は、介護が必要な高齢者の治療や介護などにかかる費用を社会全体で支援する制度。市町村が保険者となって運営し、40歳以上の方が被保険者となってサービス事業者が提供する介護サービスを利用する事ができます。利用できる主なサービスは次の4つ。

- ① 居宅サービス：訪問介護・訪問入浴・訪問看護・居宅療養管理指導・通所介護など
- ② 施設サービス：介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設
- ③ 居宅介護福祉用具購入：居宅介護住宅改修
- ④ 地域密着型サービス：居住する市町村限定の居宅・施設サービス

介護保険の他にも、障害福祉制度、難病医療、生活保護制度・成年後見制度などがあります。

近年は、65歳以上の方が配偶者や両親を介護する「老老介護」や、介護者と要介護者の両方が認知症である「認認介護」が増えています。十分なケアを行うことができず、外出も困難となり孤立、最悪の場合には、孤独死や夫婦共倒れを招きかねません。一人で介護するのは負担が大きいです。在宅医療その他の制度を上手く利用し、介護者が無理をしすぎないことが重要だと思います。 **Dr.盛次診療所 中矢 美奈**

# デイサービスセンターかおりより Information



## どうしてそんな名前なの?



人の名前、物の名前、いろいろな名前には名付けた人の想いや願いがこもっていることが多いですね。そんなわけで今回は会社の名前の由来をご紹介します。

### ゲームソフトでおなじみの **任天堂**



明治22年に花札の製造を始め、その後日本で初めてトランプの製造を開始。昭和38年に今の「任天堂」の社名にしたそう。はっきりしたことは不明だが、花札の製造から始まったので「運を天に任せる」という意味で「任天堂」となったのだろうとのこと。



### 肌着で有名な **グンゼ**



その昔、京都の生糸は粗悪品だった。そこで創業者がこのままではいけないと思い、当時の何鹿郡（いかるがぐん）の地域産業の振興を目指して会社を作ったので、「郡の方針」という意味の「郡是（ぐんぜ）」という社名にしたそう。昭和42年に今のカタカナ名記になった。



### 家電で有名な **シャープ**



当時あった繰出鉛筆と呼ばれるセルロイド製の筆記具が壊れやすく実用には程遠いものだったため、創業者がニッケル製の繰出鉛筆を発明し、「エバー・レディ・シャープ・ペンシル（常備芯尖鉛筆）」と名付けたものが欧米で大ヒットし、社名を「シャープ」に変更。その儲けたお金で電気機器を製造したそう。



### 我らが医療法人きらり

キラリと光る！というのが由来とのこと。利用者さん、患者さんの心の拠り所としてキラリと光る居場所であってほしい。そして職員もキラリと輝ける場所でありたいという願いが込められているのではないのでしょうか。



### デイサービスセンターかおり・デイケアかおりの家

はじめは「デイサービスもりつく」にしようかと言っていたが、それよりは女性の名前の方が優しく温かみがあるのではないかと、でも「デイサービスゆき」はイヤ！と有希さんに反対されたので、呼びやすく親しみやすい女性の名前ということで「かおり」になったそう。

今日は、家族や友達と自分たちの名前がどうやって付けられたのか、話に花を咲かせてみて下さいね。 **デイサービスセンターかおり 篠森 裕美**

# デイケアかおりの家より

Information

2023年9月30日

## 第一子(女の子)が産まれました



名前は 架葉 (みつは) です



みんなから  
パパにそっくりと  
言われてまちゆ♡



### 奥さんと協力して子育てするために、一カ月ほどお休み(育児休暇)をいただきます

かおりの利用者様の世代からは「男性が育児休暇」と聞いてもピンとこないと思います。しかし、令和の日本では、男性の育児休暇取得を推奨する風潮になっています。医療法人きらりでは、次世代育成支援対策推進の基準適合一般事業主認定(通称「くるみん」)をもらっているのです、今回、思い切って取得を決断しました。

育休中は、奥さんが子育てに集中できるよう、料理・洗濯・掃除を率先して手伝うのはもちろんですが、オムツ交換や入浴にも挑戦し、奥さんと遜色なく出来るようになります。

パパ 育休 とります

### 男性の育児休暇について豆知識

男性は、子どもが生まれた日から育児休業を取る事が出来ます。

2022年10月1日以降、男性は通常の育児休業とは別に、出生日から8週間以内に4週間の休業を取得できる「産後パパ育休(出生時育児休業)」という新たな制度を利用することも可能に。男性も取得しやすいよう、従来の育児休業よりも柔軟な制度です。

男性が育児休業を取ることで「産後間もないママをサポートできる」「赤ちゃんの成長を近くで見守れる」など、たくさんのメリットがあります。一方で、男性の育休取得に理解がない職場が多いのも現状です。また育児休業が取れる環境であっても、「一時的に収入が減ってしまう」「職場に迷惑をかけてしまうのでは」などと不安を感じる男性も多いようです。しかし、仕事面においては、休暇を取得する間の業務の引継ぎが発生するため、自身の担当業務の効率化を図る良い機会にもなります。

一か月後には、育児太りや激やせもせず、健康体で復帰しますので、温かく見守っていただき  
 デイケアかおりの家 田中 導

新聞記事シリーズ 第15弾

# 普通の会議はいたしません！

かおり会(運営推進会議)は普通の報告会ではありません。研修会あり、寸劇あり…。まだ参加したことのない方はぜひ次回ご参加ください。



2023年(令和5年)10月18日 水曜日

第881272号 (日刊)

## 松前新聞

松前新聞社

きよつこの紙面

西条祭りフィナーレ

4

いざゆけ!! 若鷹軍団

16

阪神タイガース18年ぶり優勝

7

## 医療法人 きらり 運営推進会議を開催

伊予郡松前町のデイサービスセンターかおりは9月21日、第14回運営推進会議を開催。法人体内から29名が参加した。(5面に関連記事)

運営推進会議とは、事業者が利用者・町職員・地域住民の代表者等に対し、サービス内容等を明らかにし、地域に開かれたサービスとする中で、サービスの質の確保を図ることを目的として設置するもの。利用者・利用者家族・地域住民の代表者・市町村職員・知見を有する者などで構成する。地域密着型通所介護のかおりでは、6ヶ月に1回の開催が義務付けられている。通常、利用者の人数や男女比、介護度の割合やレクの内容などを発表して活動報告とすることが多いが、デイサービスセンターかおりの場合は少し違う。介護技術講習会で立ち上がり介護方法を実践してもらったり、座談会形式で「在宅での看取り」をテーマに自由に意見を述べてもらったり。「災害に勝とう」の会では、役場の防災担当者を招いて利用者家族の生の声を聞いてもらった。

「昨年「ノーリフト」に選ばれ、「抱え上げない、持ち上げない、引きずらない」介護方法を取り入れた時は、いち早く家族に報告、福祉用具の実技体験会を開催した。また、昨年発生したコロナクラスターの経験を伝えるために、思い切って寸劇形式とし、介護職が本人役で出演、迫真の演技を披露した。

直近の会議は「家族介護版のしゃべり場」。介護の悩みやストレスを気軽に話し、他の家族と思いを共有できれば、明日からの頑張り糧になるのではと考えた。家族に「排泄の悩み」「体調悪化の心配」「会話について」「適切なサービスはどう探すか」などについて話し合った。

第2回「介護技術講習」



第4回「災害に勝とう！」



好評だった「しゃべり場2」を予定。通り一遍の会議でないかおりの運営推進会議に乞うご期待である。



第14回「介護版しゃべり場」



第11回「ノーリフト実技体験会」



第13回「寸劇 コロナクラスター」

# 各号の風景

## 高島屋外出

6/13.16.21.23

お買い物を楽しんだ後はおやつタイム。  
観覧車「くるりん」にも乗ってきました★



お土産にお菓子をゲット！



イートインスペースで休憩中。「また来ましょね！」



おやつは大判焼とソフトクリームが人気でした♥



もうすぐ百歳のお二人  
観覧車に乗りたいのに  
点検中で運休でした。  
元気の秘訣は  
この好奇心かも！？



市駅前の  
景色を  
一望しました



## 1号バラ園外出 5/19.23

菊間町のかわら館のバラ園にお出かけ♥



料理長特製のお弁当で昼食。  
海老天に卵焼き…最高でした。



## 百歳のお祝い訪問 9/27 2号

松前町の岡本町長と住田町議が来所。今年  
百歳を迎えた鈴木スガエさんと渡部ラクミさん  
の長寿を祝いました。



「1世紀を超える長寿を  
保たれているおられます  
ことは、松前町民の誇  
りであります」とお祝い  
状が送られました。

鈴木スガエさん 大正12年2月2日生 **祝百寿** 渡部ラクミさん 大正12年6月25日生



# 秋祭りだよ！ 全員集合



# 秋祭り

9/15 9/16

司会は  
両日も濱田くん。  
獅子舞を披露  
してくれました。  
手作り神輿も。



## ご馳走だよ！全員集合

**「祭りだよ！ウッシュョイ弁当」**

秋鮭のばら寿司    お造り（鯛・鯖・飯）

茶碗蒸し    スタッフ総出で盛り付け

メインは「お座敷天ぷら」

目の前で揚げて  
揚げたてを  
配ります♪



## 乾杯の音頭

山本友子さん    仙波百合さん

「本日は、かおりの秋祭りに元気に集う事ができ、とてもうれしく思います。これからも皆さまが健康でかおりに来られることを願っています、カンパ〜い♪」

**料理長は阪神ファン！**

18年ぶりのリーグ優勝を祝して♪六甲おろし♪にのって登場。「祝優勝」の法被が勇ましい！

## ゲームだよ！全員集合

**1号2号対抗玉入れ**

玉入れの籠は反対号のスタッフのおしりに。動き回る籠を目がけて玉を投げ入れます。2回挑戦して玉の合計を競います。

**結果発表**  
1日目は、1号が246個、2号が251個で2号の勝ち！！  
2日目は、なんと、1回目が130個で同点。2回目に1号194個、2号166個で1号が接戦を制しました！！

**叩いてかぶってジャンケンポン**

ご家族さんにも参加いただき、大盛り上がり！！

最終戦は恒例の役員対決！！会場は毎回、「有希さん」推しが多数ですが、今回は Dr.が勝利しました。

## ご家族も 全員集合

かおりでは、「かおり参観日」と称して大型行事にご家族を招待しています。秋祭りには、5人のご家族が参加されました。

利用者さんの生き生きとした表情を是非、見に来てください

## 皆様あひさつだよ！全員集合

医療法人きらりの理念のなかに「世間に遠慮しない、社会に迷惑をかける」という言葉があります。これは Dr.がデイを作った時に達成したい目標として掲げたものです。

年をとると体が弱り、何をすることも誰かの助けが必要になります。でも、身体が弱ったのは、誰のせいでもありません。一生懸命生きてきた結果です。私たちは困った人が当たり前のように助けを求められるような社会になってほしくてかおりを始めました。

皆さん、助けてもらった時に「申し訳ない、ごめんね」と言う代わりに、「ありがとう」と言ってください。みなさんの「ありがとう」が私たちの頑張る源になります。